

Привалы и ночлеги

Прохождение группой определенного маршрута не является самоцелью. Важно не только пройти маршрут, но и получить от этого удовольствие. Руководитель группы должен постоянно следить за самочувствием детей, вовремя останавливать группу на привалы для отдыха, помогать детям правильно организовать ночлег для полного восстановления сил. Это одна из составляющих обеспечения безопасности прохождения маршрута.

Первый привал после утреннего выхода на маршрут целесообразно сделать через 10—15 мин после начала движения. Это так называемый **технологический привал**. Дело в том, что утром бывает достаточно прохладно и туристы одеваются тепло. Через некоторое время при движении с рюкзаком организм согревается, становится жарко. Необходимо снять лишнюю одежду и убрать ее в рюкзак.

К тому же за эти первые минуты движения обнаруживаются, как правило, издержки укладки рюкзака или неприятности с обувью. Их надо незамедлительно устранить.



В дальнейшем привалы делают по мере необходимости через 35 — 45 мин движения. Это будет зависеть в первую очередь от физического состояния членов группы. Не стоит доводить наиболее слабых участников похода до полного изнеможения. Во время движения в горах или по холмистой местности привалы делают чаще, чем на равнине. На привале не стоит позволять детям резвиться. Привал — это время отдыха! Продолжительность привалов — 10—15 мин.



Во время преодоления высоких подъемов необходимо делать через каждые 15–20 минут отдых, не снимая рюкзака. В практике туризма такие привалы широко практикуются. Это делается так: по команде «Минута!» становитесь и отдыхайте, не снимая рюкзаков. Лучше отдыхать в наклонном положении, упираясь ладонями выше колен. А если такой привал делается на крутом подъеме, то надо повернуться спиной к подъему, и вы увидите только что пройденный сложный участок пути, на который уже смотрите с высоты и свысока. Да и в зависимости от маршрута перед глазами может открыться для обозрения красивая местность. Применение «минут» замедляет усталость, а их исключение, особенно в первый день похода, вызывает быстрое утомление.



Туристский привал (бивак) - это стоянка участников похода, место отдыха, питания, сна, обработки собранных материалов экскурсий, краеведческой работы, подготовки к дальнейшему пути. В зависимости от продолжительности привалы подразделяются на малые, большие (обеденные или экскурсионные, краеведческие), ночлег и дневку. Особое условие для организации привала - выбор безопасного для участников похода места.

Выбор места

Место для малого привала. Как правило, выбирается на достаточно ровных и сухих площадках, на полянах, опушках или возле тропы, по возможности у поваленных деревьев, чтобы можно было присесть. Желательно, чтобы рядом находился источник питьевой воды-ключ или чистый ручей. В ветреную погоду место привала должно быть укрыто от порывов ветра полосой леса, зарослями кустарника, пригорком или береговым откосом. Однако там, где имеются комары и мошки, для остановки рекомендуется выбирать наветренные участки рельефа. Зимой привал хорошо делать на освещенных солнцем местах, а летом или на юге – в тени.



Место для обеденного привала выбирается более тщательно. Здесь требуется наличие вблизи выбранного места воды, дров. Выбор места привала (если оно не определено руководителем заранее) следует начинать сразу же, как только двинулись в последний перед обедом переход. Ничего страшного, если это место всего в 15 мин от начала движения, ведь неизвестно, через какое время будет следующее удобное место для организации обеденного привала! Если нет уверенности, что впереди будет вода, можно набрать ее по пути и сделать привал в удобном месте.



Еще тщательнее выбирается место для **ночлега (бивака), дневки**. Встать на ночлег группа должна за 1,5 — 2 ч до наступления темноты. В противном случае приготовление ужина, установка палаток будут производиться при свете фонариков. Выбор места для бивака, как и для обеденного привала, начинается на последнем переходе.

Обычно оно выбирается на берегу реки, озера и часто зависит от наличия ровной площадки для палаток и сухого топлива - хвороста, валежника, бурелома. Необходимо наличие рядом источника питьевой воды. Остановившись летом на реке, вдоль которой имеются населенные пункты, туристский лагерь следует разбивать выше по течению от деревни, водопоев и бродов. Рекомендуется выбирать места с удобными спусками к воде, спокойными плесами и песчаным дном без коряг.

Для ночлега удобнее места, рано освещаемые солнцем, восточные склоны холма, восточная опушка леса, берег реки и т. д. Здесь быстрее просыхает роса на траве и палатках. Хорошо, когда привал, или ночлег организуются в наиболее живописных местах, где поблизости можно ловить рыбу, собирать грибы или ягоды.

В охраняемых природных и лесопарковых зонах туристский лагерь можно разбивать только в специально отведенных местах. Привалы и ночлеги нельзя устраивать там, где по состоянию почвы, растений или наличию стока воды туристская стоянка может способствовать эрозии, например, у начала оврага или его ответвлений.



Требования безопасности к местам привалов и ночлегов.

Место ночлега должно удовлетворять требованиям:
жизнеобеспечения — наличие вблизи бивака воды, достаточного количества дров;

безопасности — удаленность от населенных пунктов, расположение бивака на высоких, неподтопляемых берегах рек, отсутствие на территории бивака сухих и гнилых деревьев, способных упасть при сильном ветре;

комфортности — красивая панорама, освещенность утренним солнцем, продуваемость (спасение от комаров и мошек).

Не рекомендуется останавливаться лагерем на затопляемых речных отмелях, в руслах пересохших потоков или на низменных островах.



В горном районе надо учитывать специфические особенности рельефа и погоды и во избежание камнепадов, лавин, оползней, селей не располагаться у подножия высоких скал, под карнизами, подвижными осыпями, на конусах выноса, в лавиноопасных кулуарах. Чтобы не подвергать себя риску поражения атмосферным электричеством, нельзя останавливаться при надвигающейся грозе на гребнях, вершинах холмов, перевалах.

В лесу следует быть осторожным с огнем и не разбивать лагерь непосредственно в чаще хвойного леса или в сухом кустарнике. Рядом с выбранной площадкой не должны стоять гнилые или подрубленные деревья, иначе внезапно налетевший шквал или удар молнии может повалить их на туристов.



Организация привалов и ночлегов

Организация малого привала. Подыскав подходящую площадку и остановив туристов, руководитель распределяет обязанности между отдельными участниками группы. Обычно бывает достаточно одному из туристов раздать бутерброды, кислые конфеты или витамины, а другому сходить за питьевой водой.

Все остальные, сняв рюкзаки, располагаются на 10-минутный отдых на пнях, поваленных деревьях или сухих повышениях почвы.

Уставшим разрешается прилечь на какую-нибудь подстилку и поднять ноги вверх (например, положить их на рюкзак). Полезно сделать небольшую разминку.



Организация обеденного привала. При остановке на обед один-два человека идут за водой, один приступает к разжиганию костра, другой - к оборудованию кострища, а остальные отправляются за топливом. После того как принесены вода и дрова и разожжен костер, около него остаются дежурные, которые обеспечивают поддержание огня и варку пищи. Свободные от дежурства туристы отдыхают.

В солнечную погоду обеденный привал можно использовать для просушки одежды и снаряжения. При ненастье следует заранее выбрать площадку для установки палаток, а все рюкзаки сложить в одно место и накрыть плащом или пленкой. Продолжительность обеденного привала 2-4 часа.



Организация ночлега и дневки. Организация привалов на ночь (ночлег) и на день отдыха от движения (дневка) требует значительных затрат времени. Чем организованнее, быстрее выполняются все работы по обустройству бивака, тем больше времени остается на отдых. Поэтому надо четко спланировать организацию работы всех членов группы по разворачиванию лагеря.

После определения места бивака группа останавливается. Дается 5—10 мин на отдых. После этого дежурным по кухне дают каны, костровые и кухонные принадлежности, необходимые на ужин продукты. Дежурные определяют место для костра в стороне от места, определенного для установки палаток, собирают мелкие ветки, разводят костер, приносят воду и начинают готовить ужин.

Все остальные члены группы, включая и девочек, занимаются сбором дров. Их надо много — для приготовления ужина и завтрака. После этого руководитель группы и командир из числа детей выбирают места для установки палаток. В случае ненастной погоды, при приближении дождя можно разделиться на две группы и одновременно постараться быстро набрать дров и успеть поставить палатки на сухую землю.



Установка палаток требует определенных умений и навыков. Хорошо поставленная палатка не промокнет и при длительном дожде. Прежде всего надо выбрать чистое и ровное место, безопасное для ночлега. Перед ее установкой надо прежде всего очистить выбранное место от сучков, шишек, камней; постараться заровнять ямки. Палатки лучше располагать входом к открытому месту - поляне, озеру и т. д. При сильном ветре палатку располагают входом по ветру. В дождливую погоду на палатку надо натянуть полиэтиленовую пленку или другой непромокаемый материал, а вокруг палатки вырыть неглубокий ров с отводной канавкой для дождевой воды.

При планировании лагеря обычно стараются палатки располагать с наветренной стороны по отношению к костру. Однако ветер часто меняет направление, особенно на лесной поляне, и все старания идут насмарку.

Главное, чтобы палатки находились на безопасном расстоянии от костра и на них не попадали искры.



Когда палатка установлена, надо, не дожидаясь темноты, разложить коврик, на него положить спальный мешок, приготовить одежду для сна. Остальные мягкие вещи можно использовать как подушку, что-то можно подстелить под спину (особенно в межсезонье, когда ночи холодные). Мелкие вещи можно положить в торцевую часть палатки за голову или вдоль бортика палатки. Под ковриком, в ногах можно расстелить пустой рюкзак. После такой подготовки при отбое не будет лишней суеты, безуспешных поисков нужных вещей.



Определяем **место для костра**. Выбирается полянка, защищенная от сильного ветра. В первую очередь стоит посмотреть, нет ли рядом места старого кострища, которое можно использовать. При разведении костра на лугу, опушке, на траве в лесу следует предварительно снять дерн, аккуратно положить его в сторонку, а после того, как костер будет потушен, вернуть дерн на место. Если почва сырая, вначале надо положить несколько веток средней толщины, а уж на них растопку.

Следует позаботиться о пожарной безопасности. Очистить предполагаемое место для костра от сухой травы, листвы. Для надежности можно обложить костер камнями. Но будьте внимательны, некоторые камни при сильном нагреве с треском лопаются и могут стать причиной травмы. Место для костра на привалах выбирается так, чтобы огонь не портил деревья

и кустарники, не служил причиной пожара. Нельзя разводить костер возле сухих деревьев. Категорически запрещается летом разжигать костры в хвойных молодняках, на участках с сухим камышом, тростником, мхом, травой, на торфяниках.



Работа у костра требует внимания и дисциплины. Травмы и ожоги происходят либо в результате невнимательности дежурных, либо по вине ребят, случайно оказавшихся на кухне. Надо всегда придерживаться правила — на кухне, у костра находятся только дежурные, они там полноправные хозяева. В любую погоду, даже в жару, дежурные у костра должны быть в обуви, брюках и рубашке с длинными рукавами. Длинные волосы надо убирать под шапочки, косынки. Поправлять костер, брать каны с горячей водой надо только в брезентовых рукавицах. Ставить каны с горячей водой, пищей следует в места, недоступные для остальных, в стороне от костра.



Кроме мест для палаток и костра определяются **места для забора воды и умывания**. Место для умывания должно быть ниже по течению ручья, реки или подальше, в стороне, на пруду, озере. В противоположные стороны от лагеря определяются места туалетов для мальчиков и девочек.

Режим ночлегов и дневок. Правильный режим помогает обеспечить нормальный отдых и сон. Начинающие туристы в путешествиях часто засиживаются у костра далеко за полночь и явно недосыпают. Поэтому руководитель заранее объявляет о времени общего отбоя (обычно не позднее 23.00) и после него не допускает разговоров и шума в лагере.



Дежурные, как правило, встают раньше всей группы, поэтому дрова должны быть нарублены с вечера. В противном случае утренний сон группы будет нарушен треском ломаемых веток или стуком топора. Дрова на ночь надо накрыть пленкой, а растопку лучше даже положить под тент палатки или в палатку.

В случае раннего выхода на маршрут применим вариант одновременного подъема дежурных и всех остальных членов группы.

Свертывание туристского лагеря.

Свертывание лагеря происходит организованно и начинается с укладки личных вещей в рюкзаки. Зимой или в дождь рюкзаки укладываются в палатке. При ясной и теплой погоде из палатки вытаскивают все вещи, а затем открывают настежь вход и форточку, чтобы она легко продувалась и просыхала.



Затем убирают палатки. Пока снимаются палатки, укладываются рюкзаки, дежурные успеют приготовить завтрак. Этим экономится время на сборы и подготовку к выходу.

Весь мусор сжигают на костре, а не сжигаемые вещи (консервные банки и др.) забирают с собой. Костер разгребают и гасят, заливая водой, забрасывая землей, а сверху кладут ранее снятый дерн. Остатки дров можно сложить в кучку под деревом, они еще пригодятся другим туристам. После ухода туристов полянка должна быть чище, чем до их прихода. Это одна из заповедей туристов.

Перед уходом с привала руководитель выстраивает группу и проверяет, все ли налицо, не забыты ли какие-либо вещи, тщательно ли погашен огонь и прибрано ли место ночлега или дневки.