Условия соревнований

**«Школа безопасности» - 2017 год**

**Конкурсная викторина по правилам безопасности в природных условиях и на водоемах.**

Конкурсная викторина проводится после общего построения и открытия соревнований. Команды получают карточку с заданиями по темам: топографические знаки, правила безопасности в природных условиях, правила безопасности на водоемах. Задания выполняют все участники команды. Время выполнения будет сообщено на соревнованиях.. При подведении результата учитывается правильность выполнения заданий и время выполнения . При равенстве баллов, вышестоящее место занимает команда, раньше сдавшая карточку.

Правильный ответ – 1 балл, неполный ответ – 0,5 балла, неправильный ответ(отсутствие ответа) – 0 баллов.

**«Комбинированная пожарная эстафета с элементами пожарно-тактической полосы» - только для старшей возрастной группы**

Количество этапов – 3

ОКВ-

Количество участников - 4 чел. (3 команда, в т.ч. одна девочка + один «пострадавший»).

Необходимое снаряжение: спортивная форма закрывающая локти и колени.

Перечень этапов, параметры, оборудование и условие их прохождения.

**СТАРТ.** Включение секундомера.

**Этап 1. Надевание боевой одежды пожарного (БОП)**

Параметры :L= 20 м.

Задача : участник надевает пожарную одежду(судейская) (***все крючки застегнуты , пояс застегнут и заправлен, каска закреплена на голове подбородочным ремнем)*** и преодолевает дистанцию до зоны передачи эстафеты.

Штрафы: потеря элементов БОП и оборудования до линии передачи эстафеты, ведет к возвращению участника на начало этапа и исправлению ошибки. Игнорирование команд судьи – снятие с этапа.

**Этап 2. Завязывание спасательной петли с одеванием на пострадавшего**

Параметры :L= 20 м.

Задача: участник вяжет спасательную петлю и одевает ее на пострадавшего

Штрафы: контрольные узлы обязательны, длина спасательной петли должна соответствовать росту пострадавшего. Игнорирование команд судьи – снятие с этапа.

**Этап 3. Боевое развертывание**

Параметры :L= 40 м.

Задача: участник соединяет между собой 2 рукава, присоединяет к трехходовому разветвлению и стволу до линии передачи эстафеты

Штрафы: при рассоединеннии рукавной линии участник самостоятельно устраняет разрыв и продолжает движение. Игнорирование команд судьи – снятие с этапа.

**Финиш.** Пересечение финишной линии, выключение секундомера.

**Комбинированное силовое упражнение**

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (4 юноши и 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на перекладине.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

**Командная дистанция**

**с элементами поисково-спасательных работ.**

***Длина дистанции – 250-300 метров.***

***Возможные этапы: спасательный конец Александрова, снятие палатки, спуск, траверс, подъем, навесная переправа, «бабочка», медицинская подготовка, транспортировка пострадавшего, параллельная переправа, преодоление «болота», установка палатки.***

 **Общие положения.**

 Состав команды: 6 человек (4 юноши и 2 девушки).

 Технические этапы проходятся по бесштрафной системе.

 На 1-2, 8-9 и 12 этапах вводятся штрафы. Перечень штрафов в приложении.

 Для прохождения каждого технического этапа участнику даётся три попытки, при условии, что он преодолел более половины этапа. Если все три попытки неудачны, то участнику записывается не прохождение этапа.

 На предстартовую проверку команда вызывается за 5 минут до старта. Команда не явившаяся на предстарт снимается с соревнований.

Первым этапом после старта является «Спасательный конец Александрова». После прохождения этого этапа участники команды снимают палатку, аккуратно складывают ее и приступают к выполнению остальных этапов.

Последний этап – выкладывание «Вертолетных знаков».

Количество и порядок прохождения этапов (кроме 1-2-го и 12-13-го) может быть изменено по решению судейской коллегии.

Подведении результата: время прохождения всех этапов и количество штрафных баллов.

Участники должны иметь при себе:

- укомплектованную санитарную сумку (одну на команду);

- укомплектованную карабинами страховочную систему, перчатки (рукавицы) и

 специальное снаряжение, необходимое для прохождения дистанции.

 Результат команды на дистанции складывается по сумме времени прохождения командой всех этапов и количества штрафных баллов, переведённых в минуты.

На всех этапах допускается взаимопомощь участников.

Вмешательство в действия команды с момента старта до финиша со стороны ее руководителя не допускается и штрафуется снятием команды с этапа, на котором зафиксировано нарушение.

ИС – исходная сторона

ЦС – целевая сторона

КЛ – контрольные линии

**СТАРТ.**

***Этап 1. Спасательный конец Александрова.***

Этап выполняют два участника: 1 мальчик и 1 девочка.

 Условия этапа.

Размер «зоны утопающего» -

Расстояние от «берега» до «зоны «утопающего» -

Участник команды бросает конец Александрова в «зону утопающего». При попадании в размеченную зону, он сматывает конец Александрова и передает его следующему участнику. При непопадании в «зону утопающего» участник повторяет попытку (дается три попытки). При трех неудачных попытках, участнику ставится не прохождение этапа.

***Этап 2.Снятие палатки.***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейская палатка.

 Действия: участники снимают стоящую палатку.

***Этап 3. Спуск по перилам с самостраховкой.***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС, ЦС – КЛ.

 Действия: участник проходит этап с самостраховкой.

 ***Этап 4. Горизонтальные перила***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС – КЛ.

 Действия: участник проходит этап с самостраховкой.

***Этап 5. Подъём по перилам.***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС, ЦС – КЛ.

 Действия: участник проходит этап с самостраховкой.

***Этап 6. Навесная переправа.***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС, ЦЛ – КЛ.

 Действия: участник проходит этап с самостраховкой не нагружая систему.

***Этап 7. «Бабочка».***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС, ЦС – КЛ.

 Действия: участник проходит этап по судейским верёвкам. Участник не может

 находиться ниже нижних перил.

***Блок этапов 8-9.***

 ***Этап 8. Доврачебная помощь пострадавшему.***

 Оборудование этапа: судейские носилки.

 Действия: Один из участников команды (по указанию судьи на этапе) является пострадавшим. Используя подручный материал (жерди), имеющуюся на себе одежду и санитарную сумку, необходимо оказать медицинскую помощь пострадавшему и подготовить его к транспортировке.

***Этап 9. Транспортировка пострадавшего.***

 Параметры: длина этапа 50-60 метров, перепад высот 3 метра.

 Действия: команда транспортирует пострадавшего по обозначенному маркировкой

 коридору.

***Этап 10. Переправа по параллельным перилам.***

 Параметры: Длина этапа \_\_\_\_\_\_ метров.

 Оборудование этапа: судейские перила. ИС, ЦС – КЛ.

 Действия: участник проходит этап с самостраховкой.

***Этап 11. Болото.***

 Параметры: Длина этапа 6-8 метров.

 Оборудование этапа: судейские кочки. ИС, ЦЛ – КЛ.

 Действия: участник проходит, перепрыгивая с кочки на кочку. Прыжок на первую и последнюю кочки обязателен.

***Этап 12. Установка палатки.***

 Действия: Участники устанавливают снятую ранее палатку.

**Этап 13.**  **Вертолетные знаки.**

*Задача:*

Команде необходимо своими телами выложить один вертолетный знак в указанном судьей месте, согласно вытянутой карточки. Длина знака не менее 2 метров.

Возможные знаки:

«Нужен врач» - **I**

«Нужны медикаменты» - **II**

«Нужна пища и вода» - **F**

***Финиш.***

 После выкладывания вертолетного знака капитан команды поднимает руку и говорит «Готовы». Секундомер выключается.

***Приложение 1. Штрафы, применяемые на этапах (1 балл – 10 сек.).***

 Потеря специального снаряжения на любом этапе - I балл.

Снятие и установка палатки:

 - складки на скатах палатки - I балл

- общий перекос палатки - 2 балла

- повреждение снаряжения - 3 балла

- потеря колышка - I0 баллов

 Оказание медицинской помощи и переноска пострадавшего:

 - незнание способов перевязки подручными средствами - I балл

 - неправильный выбор места наложения жгута - I балл

 - неправильная установка жгута - I балл

 - не вложена указательная записка. - I балл

 - недостаточно точно зафиксирована шина - I балл

 - неосторожное обращение с конечностью

 пострадавшего при наложении шины - I балл

 - нарушение последовательности при наложении шины - I балл

 - неправильная транспортировка - 3 балла

 - падение пострадавшего с носилок - 5 баллов

 - помощь самого пострадавшего - 2 балла

 Снятие с этапа:

1. За действия участника, которые мешают участнику другой команды.

2. Игнорирование участником требовании судьи по обеспечению

 безопасности.

3. Невыполнение условий этапа.

4. Техническая неподготовленность участника.

5. Нарушение последовательности прохождения этапов.

6. Вмешательство в действия команды со стороны ее представителя.

7. Вмешательство в действия команды ее руководителя на данном этапе.

 Снятие команды с соревнований:

1. Использование участником ненормативной лексики.
2. Курение участниками во время всех соревнований.

***Приложение 2. Личное снаряжение:***

*Необходимое снаряжение:* спортивная форма **закрывающая локти и колени**, страховочная система, жумар и ФСУ (или петля для самостраховки «прусик», соответствующая требованиям), карабины с муфтой в необходимом количестве, перчатки или варежки разрешенные для работы с веревкой.

***Приложение 3. Состав санитарной сумки:***

СПИСОК МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ:

1. Бинт стерильный -1 шт.

2. Бинт эластичный -1 шт.

3. Бинт нестерильный 2 шт. (для выполнения задания)

4. Салфетка стерильная. -1 уп.

5. Жгут резиновый -1 шт.

6. Раствор бриллиантовой зелени,-1 фл.

7. Лейкопластырь -1 шт.

8. Булавки -10 шт.

*Применение лекарственных препаратов без назначений медицинского работника*

*запрещено. Имитация оказания первой помощи допускается в рамках разделов*

*стандартных и утвержденных учебных программ «Школа безопасности», Юный*

*спасатель», «Пешеходный туризм», и их разновидностей.*